

Questionnaire H.A.D.

La connaissance de votre état émotionnel est importante pour que nous puissions adapter au mieux votre Traitement. Lisez chaque question et entourez la réponse qui s'adapte le mieux à vous pour la semaine passée.

Votre réponse ne doit pas être trop réfléchie mais rapide. Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse.

<p>1. Je me sens tendu(e) ou énervé(e)</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>La plupart du temps</td><td style="text-align: right;">3</td></tr> <tr><td>Souvent</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>De temps en temps</td><td style="text-align: right;">1</td></tr> <tr><td>Jamais</td><td style="text-align: right;">0</td></tr> </table>	La plupart du temps	3	Souvent	2	De temps en temps	1	Jamais	0	<p>8. J'ai l'impression de fonctionner au ralenti</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>Presque toujours</td><td style="text-align: right;">3</td></tr> <tr><td>Très souvent</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>Parfois</td><td style="text-align: right;">1</td></tr> <tr><td>Jamais</td><td style="text-align: right;">0</td></tr> </table>	Presque toujours	3	Très souvent	2	Parfois	1	Jamais	0
La plupart du temps	3																
Souvent	2																
De temps en temps	1																
Jamais	0																
Presque toujours	3																
Très souvent	2																
Parfois	1																
Jamais	0																
<p>2. Je prends plaisir aux mêmes choses qu'autrefois</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>Oui, tout autant</td><td style="text-align: right;">0</td></tr> <tr><td>Pas autant</td><td style="text-align: right;">1</td></tr> <tr><td>Un peu seulement</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>Presque plus</td><td style="text-align: right;">3</td></tr> </table>	Oui, tout autant	0	Pas autant	1	Un peu seulement	2	Presque plus	3	<p>9. J'éprouve des sensations de peur et j'ai l'estomac noué</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>Jamais</td><td style="text-align: right;">0</td></tr> <tr><td>Parfois</td><td style="text-align: right;">1</td></tr> <tr><td>Assez souvent</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>Très souvent</td><td style="text-align: right;">3</td></tr> </table>	Jamais	0	Parfois	1	Assez souvent	2	Très souvent	3
Oui, tout autant	0																
Pas autant	1																
Un peu seulement	2																
Presque plus	3																
Jamais	0																
Parfois	1																
Assez souvent	2																
Très souvent	3																
<p>3. J'ai une sensation de peur comme si quelque chose d'horrible allait m'arriver</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>Oui, très nettement</td><td style="text-align: right;">3</td></tr> <tr><td>Oui, mais ce n'est pas trop grave</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>Un peu, mais cela ne m'inquiète pas</td><td style="text-align: right;">1</td></tr> <tr><td>Pas du tout</td><td style="text-align: right;">0</td></tr> </table>	Oui, très nettement	3	Oui, mais ce n'est pas trop grave	2	Un peu, mais cela ne m'inquiète pas	1	Pas du tout	0	<p>10. Je ne m'intéresse plus à mon apparence</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>Plus du tout</td><td style="text-align: right;">3</td></tr> <tr><td>je n'y accorde pas autant d'attention que je devrais</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>Il se peut que je n'y fasse plus autant attention</td><td style="text-align: right;">1</td></tr> <tr><td>J'y prête autant d'attention que par le passé</td><td style="text-align: right;">0</td></tr> </table>	Plus du tout	3	je n'y accorde pas autant d'attention que je devrais	2	Il se peut que je n'y fasse plus autant attention	1	J'y prête autant d'attention que par le passé	0
Oui, très nettement	3																
Oui, mais ce n'est pas trop grave	2																
Un peu, mais cela ne m'inquiète pas	1																
Pas du tout	0																
Plus du tout	3																
je n'y accorde pas autant d'attention que je devrais	2																
Il se peut que je n'y fasse plus autant attention	1																
J'y prête autant d'attention que par le passé	0																
<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p>7 questions sur dépression</p> <p>7 questions sur l'anxiété</p> <p>0 à 7 Normal</p> <p>8 à 10 Modéré (état anxieux ou dépressif douteux)</p> <p>(si >10: état anxieux ou dépressif certain)</p> <p>11 à 14 Moyen</p> <p>15 à 21 Sévère</p> </div>	<p>11. J'ai la bougeotte et n'arrive pas à tenir en place</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>Oui, c'est tout à fait le cas</td><td style="text-align: right;">3</td></tr> <tr><td>Un peu</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>Pas tellement</td><td style="text-align: right;">1</td></tr> <tr><td>Pas du tout</td><td style="text-align: right;">0</td></tr> </table>	Oui, c'est tout à fait le cas	3	Un peu	2	Pas tellement	1	Pas du tout	0								
Oui, c'est tout à fait le cas	3																
Un peu	2																
Pas tellement	1																
Pas du tout	0																
<p>6. Je suis de bonne humeur</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>Jamais</td><td style="text-align: right;">3</td></tr> <tr><td>Rarement</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>Assez souvent</td><td style="text-align: right;">1</td></tr> <tr><td>La plupart du temps</td><td style="text-align: right;">0</td></tr> </table>	Jamais	3	Rarement	2	Assez souvent	1	La plupart du temps	0	<p>13. J'éprouve des sensations soudaines de panique</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>Vraiment très souvent</td><td style="text-align: right;">3</td></tr> <tr><td>Assez souvent</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>Pas très souvent</td><td style="text-align: right;">1</td></tr> <tr><td>Jamais</td><td style="text-align: right;">0</td></tr> </table>	Vraiment très souvent	3	Assez souvent	2	Pas très souvent	1	Jamais	0
Jamais	3																
Rarement	2																
Assez souvent	1																
La plupart du temps	0																
Vraiment très souvent	3																
Assez souvent	2																
Pas très souvent	1																
Jamais	0																
<p>7. Je peux rester tranquillement assis(e) à ne rien faire et me sentir décontracté(e)</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>Oui, quoi qu'il arrive</td><td style="text-align: right;">0</td></tr> <tr><td>Oui, en général</td><td style="text-align: right;">1</td></tr> <tr><td>Rarement</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>Jamais</td><td style="text-align: right;">3</td></tr> </table>	Oui, quoi qu'il arrive	0	Oui, en général	1	Rarement	2	Jamais	3	<p>14. Je peux prendre plaisir à un bon livre ou à une bonne émission de radio ou de télévision</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>Souvent</td><td style="text-align: right;">0</td></tr> <tr><td>Parfois</td><td style="text-align: right;">1</td></tr> <tr><td>Rarement</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>Très rarement</td><td style="text-align: right;">3</td></tr> </table>	Souvent	0	Parfois	1	Rarement	2	Très rarement	3
Oui, quoi qu'il arrive	0																
Oui, en général	1																
Rarement	2																
Jamais	3																
Souvent	0																
Parfois	1																
Rarement	2																
Très rarement	3																